

## 入寮までに習慣づけておいてほしいこと

～この用紙を部屋にはって生活してみよう！～

1. 夜更かしをせずに、1日3時間の学習習慣を身につけよう。
2. 脱ぎっぱなしにしないで衣類の整理整頓ができるようにしよう。
3. 靴を出しっぱなしにしないで下足箱に入れる習慣をつけよう。
4. 洗濯が自分でできるようにしよう。
5. 食器、弁当箱を自分で洗えるようにしよう。
6. 部屋、玄関、トイレ、風呂の掃除ができるようにしよう。
7. あいさつ・届け・連絡がきちんとできるようにしよう。
8. 朝・昼・夕3食きちんと食べよう。
9. まわりの人のことを考えて行動できるようにしよう。
10. 時間をみながら行動できるようにしよう。