



平成 28 年 5 月 26 日

# 浜高通信 Vol.3

ホームページ <http://www.hamakou.ed.jp/>

5月19日(木)に総体壮行式を行いました。生徒会による進行のもと、硬式野球部によるエールも行われ、出場部はさらに気持ちが引き締まったのではないのでしょうか。昨年は男女総合3位という好成績を収めたこともあり、今年も期待が高まります。

大会日程は右の通りです。応援よろしくお祈りします。  
がんばれ！浜高生！！

## 壮行式



# 島根県高校総体

## 日程・会場 一覧



### 【前期】

陸上競技 5/27(金)~29(日) 松江市営陸上競技場

競技開始 9:30~

柔道 5/28(土)~29(日) 島根県立武道館(松江)

団体戦 10:00~ 対明誠高校

体操競技 5/28(土)~29(日) 県立体育館(浜田)

競技開始 10:00~

サッカー 5/28(土)~29(日) 松江東高

1回戦 13:30~ 対横田高校

### 【後期】

剣道 6/2(木)~3(金) 松江市総合体育館

2日(木)団体戦 女子 9:50~ 対飯南高校

男子 11:30~ 対松江商業高校

水泳 6/4(土) 県立水泳プール

硬式テニス 6/2(木)~4(土) 松江市営庭球場

2日(木)団体戦 9:30~

1回戦 男子 対益田翔陽高校 女子 対益田高校

バスケットボール 6/2(木)~4(土) カミアリーナ(出雲)

1回戦 男子 対松江商業高校 女子 対安来高校

ソフトテニス 6/2(木)~4(土) 浜山公園テニスコート

3日(金)団体戦 男子 対松江農林高校

女子 対津和野高校

サッカー 6/2(木)~4(土) ※3回戦以降

県立サッカー場・益田市陸上競技場

バレーボール 6/2(木)~4(土)

女子 於浜田高校 対津和野

男子 於県立体育館 対出雲工業

卓球 6/2(木)~4(土) 益田市民体育館

団体戦男子 対松江東 女子 対三刀屋

軟式野球 6/3(金) 西ノ島町総合公園野球場

対隠岐島前

弓道 6/2(木)~4(土) 江津工業高校

競技開始 9:20~



## PTA 総会開催

5月14日(土)にPTA総会、ならびに学年PTAが行われました。

PTA総会では、昨年度に引き続き、パワーポイントを使ってPTAの活動報告や学校経営方針・状況などを説明しました。お忙しい中多数の保護者の皆様にご参加いただき、大変有意義な会となりました。



## 吹奏楽部定期演奏会



6月12日(日)

13:30 開場 14:00 開演

石央文化ホール(大ホール)

入場料

一般 700円

高校生以下 300円

ぜひご来場ください！！

## 6月行事予定

2日(木)~4日(土)

後期総体

6日(月) 県総体報告会、生徒会引継式

7日(火) 歯科検診、3年平日補習開始

9日(木) 10日(金)

3年進研マーク模試

11日(土) 土曜特別講座①

13日(月) 芸術鑑賞

14日(火) 歯科検診





# 各部主将より



## 男子バスケットボール部

私たち男子バスケットボール部は、新チームがスタートしてから“島根県1位”を目標に練習してきました。思うように結果が出せず苦しんだときもありました。最後の県総体ではこれまで応援してくださった方々のためにも、目標を達成できるよう精一杯頑張ります。

## 女子バスケットボール部

私たちは顧問の先生、外部コーチの指導のもと総体に向けて日々練習に励んでいます。総体では一人一人全力を出しきり、今まで支えて下さった方々に感謝し、プレーしていきたいと思います。応援よろしくお祈いします。

## 女子ソフトテニス部

こんにちは、女子ソフトテニス部です。私たちは県総体で勝ち、インターハイに行くことを目標に今まで頑張ってきました。先輩方が強かったのでプレッシャーは大きいですが「今年も強いんだね」と言ってもらえるよう、ベストを尽くしたいです。

## 男子ソフトテニス部

こんにちは。僕達男子ソフトテニス部は、県総体に向けて一生懸命練習しています。個人戦ではベスト16、団体戦ではベスト4を獲得できるように頑張りたいと思います。インターハイにもつながるとても大事な大会なので、全力を尽くして頑張りたいと思います。

## サッカー部

私たちサッカー部は1年生12人を迎え、計31人で練習に励んでいます。私たちの目標は“県総体優勝”です。総体に楽な試合はありません。1試合1試合己に妥協することなくひたむきに、観ている人の胸を打つサッカーをします。応援よろしくお祈いします。

## 水泳部

水泳部は新入生の入部により計12人で各スイミングスクールで総体に向けて練習に励んでいます。目標は部員全員での中国大会出場です。さらに、浜田高校として団体での優勝をねらっていききたいです。

## 陸上競技部

こんにちは陸上部です。今年の県総体では団体総合優勝を目指しています。簡単なことではありませんが、毎日キツイ練習もはげまし合いながら頑張ってきた、この仲間となら大丈夫だと思います。また1人でも多くの方がベストを出し中国大会へ行けるよう頑張ります。

## 軟式野球部

こんにちは！軟式野球部です。僕たちは今、選手19人、マネージャー2人で活動しています。今まで練習してきたことを十分に発揮し、僕たちの「常笑野球」をすれば優勝できると思うので、まず県総体で優勝し浜高に貢献してから夏の大会もがんばります！

## 弓道部

弓道部は昨年果たせなかった団体でのインターハイ出場を目指し、日々練習に励んでいます。もちろん個人の出場も目指していますが、弓道は「メンタル」がとても影響し、団体として出場することで互いを励まし合い、少しでも不安を取り除いて最高の射をしたいです。

## 剣道部

浜高剣道部は他の高校に比べて選手層が薄かったり、周辺に練習試合をできるような高校がありません。しかし、毎日の稽古を工夫して常に大会を意識してきました。粘り強く戦っていききたいと思います。

## 体操部

僕たちは「一歩先に行く部活」を目指し、部活にも学習にも本気で取り組んできました。今度の県総体ではその努力で得たものを発揮し、今まで関わってくださった全ての方への感謝を、男女ともに団体優勝という形で表します。

## 男子硬式テニス部

僕たち男子硬式テニス部は、「日々の練習を大切に、緊張感を持った練習をする」というのを目標にこの1年間2、3年と共に今までにない練習メニューをしたり、練習試合を組んでいただき成長することができました。総体で努力にみあう結果を出したいと思います。

## 女子硬式テニス部

私たち硬式テニス部は2年生6人、3年生10人の計16人で出場します。総体では今までの練習の成果を100%出せるよう、後悔しないように精一杯プレーし、団体戦では中国大会に出られるように頑張ります。

## 柔道部

柔道部はこれまでインターハイ出場を目標に日々練習してきました。今年は島根県でインターハイが行われるので、より一層総体にかける思いも大きいです。優勝目指して頑張るので応援よろしくお祈いします。

## 卓球部

僕達卓球部は総体に向けて自分たちの課題を克服できるよう練習を頑張ってきました。総体では一球一球全力で食らいつきたいです。また、劣勢に立った時こそ積極的なプレーをし、最後まで諦めずに戦います。応援よろしくお祈いします。

## 男子バレーボール部

僕たち男子バレーボール部は選手数6人という少ない人数ですが、これまで県総体に向けて練習してきました。県総体では全員が最後まで諦めることなく全力を出しきり、悔いの残らない大会にしたいと思います。

## 女子バレーボール部

私たち女子バレーボール部は、総体に向けひたすら練習や練習試合に励んできました。また、部活動だけでなく、様々なことを学びました。仲間とは合宿や遠征などたくさんの思い出ができました。目標は優勝です。浜田開催ですのでぜひ応援お祈いします。